

Письмо Министерства образования Российской Федерации от 5 сентября 2003 г. № 27/3071-6

Минобразование России направляет для сведения и использования в работе информационное письмо Минздрава России от 23.06.03 № 13-16/42 «Об обеспечении общеобразовательных учреждений йодированной солью и пищевыми продуктами, обогащенными микронутриентами».

Заместитель министра Е. Е. ЧЕПУРНЫХ

Об обеспечении общеобразовательных учреждений йодированной солью и пищевыми продуктами, обогащенными микронутриентами

Письмо Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 23 июня 2003 г. № 13-16/42

В соответствии с п. 16 совместного приказа Минздрава России и Минобразования России от 30.05.02\31.05.02 № 176\2017 «О мерах по улучшению охраны здоровья детей в Российской Федерации» Управление организации медицинской помощи матерям и детям направляет для использования в работе информационное письмо «Об обеспечении общеобразовательных учреждений йодированной солью и пищевыми продуктами, обогащенными микронутриентами».

Заместитель Начальника Управления Т. Д. КАМИЛОВА

ОБ ОБЕСПЕЧЕНИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ЙОДИРОВАННОЙ СОЛЬЮ И ПИЩЕВЫМИ ПРОДУКТАМИ, ОБОГАЩЕННЫМИ МИКРОНУТРИЕНТАМИ

Разработчики:

Министерство здравоохранения Российской Федерации

А. А. Корсунский, С. Р. Конова, Н. А. Веселова

ГУ НИИ питания РАМН

В. А. Тутельян, И. Я. Конь, В. Б. Спиричев, Л. Н. Шатнюк, М. В. Копытько, М. А. Тоболева

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Москва 2003

Рациональное (здоровое) питание детей является необходимым условием обеспечения их здоровья; устойчивости к действию инфекции и других неблагоприятных внешних факторов; способности к обучению во все возрастные периоды. Приоритетная роль питания в поддержании здоровья детей и подростков закреплена Постановлением Правительства Российской Федерации в «Концепции государственной политики в области здорового питания населения РФ до 2005 года».

Широкие эпидемиологические исследования, проведенные в последние годы специалистами ГУ НИИ питания РАМН, НЦ здоровья детей РАМН, центров госсанэпиднадзора в субъектах РФ и других медицинских учреждений страны, выявили значительные нарушения в структуре питания и пищевом статусе детей и подростков.

Отмечается недостаточное потребление мяса, рыбы, молочных продуктов, фруктов, овощей, что ведет к уменьшению содержания в пищевых рационах белков и таких незаменимых микронутриентов, как витамины и минеральные вещества.

Особенно серьезной проблемой является дефицит витамина С (у 60–70 % обследованных детей), а также витаминов А, В₁, В₂, β-каротина; йода (у 70–80 % детей); железа, кальция (у 30–40 % детей).

Отмеченные нарушения питания детей служат одной из важных причин возникновения алиментарно-зависимых заболеваний, к числу которых могут быть отнесены: заболевания желудочно-кишечного тракта, анемия, кариес, остеопороз, болезни обмена веществ (в первую очередь ожирение и сахарный диабет), распространенность которых значительно увеличилась за последние годы.

Чрезвычайно серьезной проблемой является широкая распространенность дефицита йода, что является причиной нарушений умственного развития и эндемического зоба у детей с риском последующего перехода в рак щитовидной железы.

Основными путями ликвидации дефицита незаменимых микронутриентов в питании школьников служат:

1. Оптимизация рационов и меню с включением в них различных групп продуктов-носителей различных микронутриентов.
2. Включение в рационы специализированных продуктов, обогащенных микронутриентами.
3. Обогащение микронутриентами готовых блюд с помощью готовых премиксов.
4. Включение в рационы витаминно-минеральных препаратов (в виде драже, пастилок, напитков и т. п.).

Особое значение при этом имеет улучшение обеспеченности детей йодом, важность которого неоднократно отмечена в постановлениях Правительства РФ и приказах Минздрава РФ (Постановление Правительства РФ № 1119 от 05.10.99 «О мерах по профилактике заболеваний, связанных с дефицитом йода»; Приказ Минздрава РФ № 444 от 14.12.99 «О мерах по профилактике заболеваний, связанных с дефицитом йода и других микронутриентов»; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 11 от 03.04.98 «О дополнительных мерах по профилактике йод-дефицитных состояний») и др.

Установлено, что дополнительное регулярное потребление 100–150 мкг йода независимо от способа его введения приводит к существенному (на 50–65 %) и достоверному снижению частоты увеличения щитовидной железы у детей школьного возраста в районах с легкой и умеренной степенью йодной недостаточности в течение 6–9 месяцев от начала проведения йодной профилактики.

Наиболее универсальным методом профилактики ЙДЗ является использование йодированной поваренной соли. Соль — единственный минерал, который добавляется в пищу непосредственно. Выбор соли в качестве «носителя» йода обусловлен тем, что она используется всеми слоями общества независимо от социального и экономического

статуса. Диапазон ее потребления весьма невелик (в среднем, от 5 до 10 г в сутки) и не зависит от времени года, возраста, пола.

При правильной технологии йодирования соли невозможно передозировать йод и тем самым вызвать какие-либо осложнения. Стоимость йодированной поваренной соли практически не отличается от неполированной.

В 1998 году в России принят новый стандарт на йодированную поваренную соль, который предполагает внесение в нее 40 ± 15 мг йода на кг соли в виде стабильной соли — йодата калия. Использование йодата калия повышает качество йодирования соли, увеличивает сроки ее хранения и реализации.

В то же время имеются данные об эффективности обогащения продуктов йод-казеином.

Разработаны и апробированы массовые методы восполнения йодного дефицита: с использованием йодированной соли, йодированного хлеба и йодированного молока.

Индивидуальная йодная профилактика предполагает использование профилактических лекарственных средств, обеспечивающих поступление физиологического количества йода, например — Калия йодид 200 Берлин-Хеми («Берлин-Хеми АГ»). Для эффективного преодоления йодного дефицита индивидуальная профилактика требует от пациента достаточного обучения и мотивации.

Групповая йодная профилактика подразумевает организованный прием препаратов, содержащих йод, группам населения с наибольшим риском развития ЙДЗ (дети, подростки, беременные и кормящие женщины). Выбор групп и контроль за профилактикой осуществляют специалисты-медики.

В качестве источников йода в рационе питания школьников могут служить:

1. «Соль пищевая йодированная», которая обогащена йодом в форме стабильного хорошо усваиваемого организмом йодата калия до уровня 40 мкг йода на 1 г соли, со сроком годности не менее 2 лет.

2. «Соль пищевая профилактическая йодированная», которая обогащена йодатом калия до уровня 40 мкг йода на 1 г соли с заменой 30 % натрия на калий и магний.

3. Хлеб, обогащенный йодом за счет замены в его рецептуре обычной соли на соль йодированную.

4. Хлеб, обогащенный йодказеином.

5. Молоко, обогащенное йодказеином и др.

Наряду с йодом, необходимо обогащать продукты и блюда рядом других микронутриентов.

Основные сведения о группах продуктов, которые в соответствии со сложившейся мировой и отечественной практикой обогащаются микронутриентами, приведены в таблице 2, а конкретные примеры некоторых продуктов, обогащенных микронутриентами, выпускаемых отечественной промышленностью, в таблице 2.

Основные группы продуктов, обогащаемых микронутриентами

Группа продуктов	Микронутриент, используемый для обогащения
1. Мука пшеничная высшего и первого сорта	Витамины: В ₁ , В ₂ , В ₆ , РР, фолиевая кислота, С (технологическая добавка) Минеральные вещества: железо, кальций
2. Хлеб и хлебобулочные изделия из пшеничной муки высшего и первого сорта	Витамины: В ₁ , В ₂ , В ₆ , РР, фолиевая кислота, бета-каротин Минеральные вещества: железо, кальций, йод
3. Молоко и кисломолочные продукты (в т. ч. низкожировые)	Витамины: С, А, Е, D, бета-каротин, В ₁ , В ₂ , В ₆ , РР, фолиевая кислота Минеральные вещества: кальций
4. Соль пищевая поваренная, вода минеральная, вода питьевая	Минеральные вещества: йод, фтор, калий, магний
5. Напитки (в т. ч. соки, нектары, сиропы, сокосодержащие напитки, безалкогольные напитки)	Витамины: С, А, Е, бета-каротин и другие каротиноиды, В ₁ , В ₂ , В ₆ , РР, фолиевая кислота, флавоноиды Минеральные вещества: йод, железо, кальций
6. Кондитерские изделия	Витамины: С, А, Е, бета-каротин, В ₁ , В ₂ , В ₆ , РР, фолиевая кислота Минеральные вещества: йод, железо, кальций
7. Зерновые завтраки	Витамины: С, А, Е, бета-каротин, В ₁ , В ₂ , В ₆ , РР, фолиевая кислота Минеральные вещества: железо, кальций
8. Консервы плодово-ягодные, овощные	Витамины: С, А, Е, бета-каротин и другие каротиноиды

**Примеры продуктов, обогащенных микронутриентами, выпускаемых
отечественной промышленностью**

№ п/п	Наименование документации	Обозначение документации	Разработчик (держатель) документации
1.	Булочные изделия «Студенческие» профилактического назначения	ТУ 9110-021-17028327-99	ЗАО «Валетек-Продимпэкс»
2.	Изделия булочные и хлеб «Молодецкий»	ТУ 9110-290-05747152-99	ЗАО «Сентоза-факторинг», ГНУ ВНИИЗ
3.	Зерновой хлеб «Тонус»	ТУ 9110-001-03630606-97	ЗАО «Русский хлеб»
4.	Молоко стерилизованное, обогащенное растительными биоволокнами; кальцием; витаминами, железом и йодом; детское с витаминами, кальцием и йодом	ТУ 9222-024-05268977-00	ОАО «Лианозовский молочный комбинат» совместно с НИИ питания РАМН
5.	Паста творожная фруктовая «Школьная», обогащенная кальцием	ТУ 9222-003-05331569-02	ОАО «Московский молочный комбинат № 1»
6.	Соки и нектары витаминизированные	ТУ 9163-042-51114834-01 ТУ 9163-043-51114834-01 ТУ 9163-044-51114834-01	ОАО «Лианозовский молочный комбинат» совместно с НИИ питания РАМН

7.	Концентраты напитков и киселей «Золотой шар», обогащенные витаминами и минеральными веществами	ТУ 9197-020-17028327-97 ТУ 9197-024-17028327-01 ТУ 9190-010-17028327-97 ТУ 9190-011-17028327-97 ТУ 9191-014-17028327-97	ЗАО «Валетек-Продимпэкс»
8.	Печенье, обогащенное витаминно-минеральными премиксами	ТУ 9131-002-00340641-98	ОАО «Большевик»
9.	Печенье, обогащенное витаминно-минеральными премиксами	ТУ 9131-003-05127550-97 с изм. № 1	ОАО «МКФ Красный Октябрь»
10.	Соль пищевая йодированная	ТУ 9192-007-17028327-01	ЗАО «Валетек-Продимпэкс»
11.	Соль пищевая профилактическая, йодированная	ТУ 9192-007-17028327-01	ЗАО «Валетек-Продимпэкс»

Регламентируемое содержание витаминов и минеральных веществ в обогащаемых ими продуктах промышленного производства должно быть указано на индивидуальной упаковке этого продукта и строго контролироваться как изготовителем (при осуществлении производственного контроля), так и органами государственного санитарно-эпидемиологического надзора.

Производство таких продуктов целесообразно организовать в регионах с использованием местного сырья и ресурсов местной промышленности.