

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Горячий завтрак
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Режим питания	Завтрак,
4	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Новосибирск, 2021 г.»,
5	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
6	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 83.

Информация об энергетической и биологической ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	658.5	500	132%	30 %
Калорийность, ккал.	662.9	470	141%	28%
Количество белков (г)	27.1	15.4	176%	35%
Количество жиров (г)	17.1	15.8	108%	22%
Количество углеводов (г)	100.3	67	150%	30%
Витамин С, мг	46.4	12	387%	77%
Витамин В1, мг	0.4	0.2	167%	33%
Витамин В2, мг	0.4	0.3	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	363.1	140	259%	52%
Кальций, мг	275.3	220	125%	25%
Магний, мг	149.4	50	299%	60%
Железо, мг	5.9	2.4	246%	49%
Калий, мг	1008.7	220	459%	92%
Йод, мкг	71.3	20	357%	71%
Селен, мкг	17.3	6	288%	58%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1	101%
Сахар (г)	5.9	10	59%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак) **соответствует** регламентированным значениям.
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.4%, 23.1%, и 60.5% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С Витамин В1 Витамин В2 Витамин А Кальций Магний Железо Калий Йод Селен .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ Яковлевская СОШ" 05.01.22.